AGRADECER
POR 30 DIAS

HERRAMIENTA MENTORIA / JUEGO DE AGRADECIMIENTO

La Psicología Positiva es una rama científica que estudia lo que hace que la vida valga la pena, centrándose en las fortalezas humanas, las emociones positivas (felicidad, gratitud, optimismo), el florecimiento personal y el bienestar, en lugar de solo los trastornos y debilidades, buscando potenciar el funcionamiento óptimo para una vida plena y significativa mediante métodos científicos y aplicaciones prácticas en la vida diaria, educación y trabajo.

Valenciar
Aprende Jugando

1

Qué agradeces
el día de hoy ?

Valenciar
Aprende Jugando

2

Qué agradeces
para mañana ?

Valenciar
Aprende Jugando

3

Agradece a quien
Te hizo reír !

Valenciar
Aprende Jugando

4

Qué recomiendas
agradecer ?

Valenciar
Aprende Jugando

5

Agradece a quien
te ayudó a creer !

Valenciar
Aprende Jugando

6

Agradece a quien
te hizo pensar !

Valenciar
Aprende Jugando

HERRAMIENTA MENTORIA / JUEGO DE AGRADECIMIENTO

7

Agradece a quien
te escuchó !

Valenciar
Aprende Jugando

8

Agradece a quien
te ayudó a crecer ?

Valenciar
Aprende Jugando

9

Agradece a quien
te recomendó !

Valenciar
Aprende Jugando

10

Agradece
tu desayuno !

Valenciar
Aprende Jugando

11

Agradece
tu almuerzo !

Valenciar
Aprende Jugando

12

Agradece tu
cena de ayer!

Valenciar
Aprende Jugando

HERRAMIENTA MENTORIA / JUEGO DE AGRADECIMIENTO

13

Agradece a tú
experiencia !
hasta donde
te ha llevado

Valenciar
Aprende Jugando

14

Agradece
a tú
Familia ?

Valenciar
Aprende Jugando

15

Agradece
a
Alguien !

Valenciar
Aprende Jugando

16

Cuáles errores
agradeces
haber cometido ?

Valenciar
Aprende Jugando

17

Agradece
A tu amigo
por los favores
recibidos !

Valenciar
Aprende Jugando

18

Agradece a tu
empresa
por vincularte

Valenciar
Aprende Jugando

HERRAMIENTA MENTORIA / JUEGO DE AGRADECIMIENTO

19

Agradece
a tu empresa
por tu salario !

Valenciar
Aprende Jugando

20

Agradece
a tu empresa
por tus
COMPAÑER@S

Valenciar
Aprende Jugando

21

Agradece
a
tu cuerpo
por tus brazos !

Valenciar
Aprende Jugando

22

Agradece
a
tu cuerpo
por tus piernas !

Valenciar
Aprende Jugando

23

Agradece
a
tu cuerpo
por tus ojos !

Valenciar
Aprende Jugando

24

Agradece
a
tu cuerpo
por tus nariz !

Valenciar
Aprende Jugando

HERRAMIENTA MENTORIA / JUEGO DE AGRADECIMIENTO

25

Agradece
a los besos

Valenciar
Aprende Jugando

26

Agradece
a tu
niñ@ interior

Valenciar
Aprende Jugando

27

Agradece
a tu
forma de ser !

Valenciar
Aprende Jugando

28

Agradécete !

Valenciar
Aprende Jugando

29

Agradece
tu libro favorito

Valenciar
Aprende Jugando

30

Agradece
tus conocimientos!

Valenciar
Aprende Jugando

HERRAMIENTA MENTORIA / JUEGO DE AGRADECIMIENTO

GRACIAS
GRACIAS
GRACIAS

Valenciar
Aprende Jugando

HERRAMIENTA MENTORIA / JUEGO DE AGRADECIMIENTO